



17 AU 21 AOÛT 2020

BULLETIN D'INSCRIPTION SPADTRIBU

Attention places limitées à 60 participants environ

Retour par courrier à l'adresse 2 grand rue, 04850 Jausiers avec le règlement par chèque à Club Spadtribu Ubaye VTT

TARIFS : Plus de 12 ans : 220€ les 5 jours. Plus de 6 ans à 12 ans : 110€ les 5 jours. Jusqu'à 5 ans : gratuit. Tarifs club spadtribu 180€ et 90€. Possibilité à la journée avec tarif variable en fonction des activités proposées (50€/jour)

Nom Prénom.....

Adresse CP

VILLE..... Tél..... E-mail.....

Nombre d'adultes Nombre d'enfants (6 - 12 ans) Nombre d'enfants (- 6 ans)

Précisez l'âge exact des enfants

La garde gratuite des enfants se fera entre parents, aidés par des bénévoles et une mise à disposition d'une structure, ou par contrat privé de type "nounou" entre parents et bénévoles. Illustration du partage et du vivre ensemble.

Je m'inscris pour : SPADTRIBU du 17 au 21 août 2020. Les 5 jours : je suis prioritaire pour les inscriptions.

1 jour 2 jours 3 jours 4 jours : places attribuées en fonction des disponibilités.

Le prix inclus : les moniteurs VTT, les cinq piques niques du midi, 2 repas du soir, 1 descente en raft, 1 journée bike park à Praloup, 1 remontée par les RM du SAUZE, 1 entrée au plan d'eau de Jausiers. Des tarifs préférentiels sur Minigolf, accrobranche, structures gonflables, parapente, avion, planeur, paint-ball). Pour rester dans l'esprit, nous demandons aux participants un max de co-voiturage, une aide à la mise en place du pique nique et à la garde des enfants.

PROGRAMME JOURNALIER *susceptible de modifications*

Un évènement pour toutes et tous, autour du VTT mais pas que ! Faire comprendre et partager sa passion et porter de l'attention à sa famille ou ses amis en même temps. Ride entre potes et vacances en famille réconciliés !

Dimanche 16 août : Le Sauze et Jausiers :

Journée découverte du domaine du SAUZE

à partir de 09H00 (accompagnement Spadtribu)

18H00 : Pot d'accueil au plan d'eau de JAUSIERS. Briefing et formalités diverses.

Lundi 17 août : Jausiers : Contact et cohésion

09H00 : Départ des évaluations VTT – bélières de Jausiers – Plan d'eau – Jausiers /Sainte-Anne/Jausiers.

Départ des parcours cyclo et VAE route avec les Pedaloudoux.

Présence de Sabrina JONNIER(ex championne du monde de VTT DH et Cadre de la FFC).

13H00 : PIC NIC – Constitution du groupe WhatsApp pour les infos Spadtribu 2020 en direct.

15H00 : RAFT avec ALLIGATOR rafting.

18H30 : Soirée Ubayenne à la salle des fêtes de Jausiers.

Histoire – produits de pays – culture – briefing pour le lendemain

Accueil des participants au ROAD TRIP mené par John LANGLOIS, Théo COLLON, Loris THIBAUT et Baptiste DESHAIES.

Mardi 18 août : Praloup – Uvernet – Saint Pons : Progression technique

09H00 : Bike park de Praloup. Stage d'initiation et perfectionnement.

Espace débutant – rando – Pistes vertes, bleues, rouge et noires.

Départ des parcours cyclo et VAE route avec les Pedaloudoux

Présence de Sabrina JONNIER, de Chantal BONAGLIA (monitrice MCF, championne du monde DH master en 2008) et Jorgen BOUSQUET (moniteur MCF – Spadtribu).

Présence du tournage du road trip le matin et début d'après-midi.

13H00 : Barbecue Restaurant LE LOUP BLANC

Ensuite 3 possibilités en fonction des envies de chacun :

- on continue sur le bike park en libre ;

- on bascule sur l'espace VTT d'Uvernet pour profiter du pump tracks, des bosses ; du circuit xc notamment pour les débutants et les petits ;

- on va à LOS NINOS (jeux gonflables) et mini golf à St-Pons.

18H30 : Apéro et repas au restaurant du mini-golf. Briefing pour le lendemain.

Mercredi 19 août : Maison Méane – Larche – Frontière Italienne : Immersion en haute montagne

09H00 : RDV Maison Meane (Chalet du Germas)

Départ de tous les groupes vers la frontière italienne puis dispersion chacun sur son parcours. Départ des parcours cyclo et VAE route avec les Pedaloudoux.

13H00 : PIC NIC à Maison Méane

Ensuite possibilité d'aller faire l'itinéraire de Roche LACROIX à VTT pour les furieux, ou visite du musée de St Ours bas ou/et de la vallée des marmottes.

16H30 : Initiation au Biathlon (VTT et tir) sur le pas de tir de LARCHE.

18H30 : Apéro + repas au chalet du Germas.

Jeudi 20 août : St Paul sur Ubaye / Fouillouse : Journée haute montagne :

06H00 : Départ de la place d'Arnaudville à JAUSIERS pour les riders « Objectif Tête de la Fréma » 3154 mètres d'Altitude – 1200 de

D+ et 1800 de D-. Possibilité de s'arrêter au refuge du Chambeyron puis au col de la Gypièrre. Navettes pour ce groupe. Départ VTT de Fouillouse.

08H00 : Départ de la place d'Arnaudville à JAUSIERS pour tous les autres groupes.

Départs VTT depuis Fouillouse.

Riders : objectif lac des 9 couleurs avec possibilité de s'arrêter au refuge du Chambeyron. Session de VAE possible.

Départ des parcours cyclo et VAE route avec les Pedaloudoux.

12H00 à 13H30 : PIC-NIC à Fouillouse : descente de tous les VL au camping de ST-PAUL avec un chauffeur par VL.

Pour les VTTISTES qui veulent, retour à St-Paul par les singles, belle ballade digestive !

14H30 : Visite du musée de la moto à St-Paul et de la Brasserie « LA SAUVAGE »

Briefing pour le lendemain.

Soirée libre pour tous les participants

Vendredi 21 août : Jausiers :

09H00 : Plan d'eau de Jausiers :

Parcours VTT et Plan d'eau pour tous

Départ de tous les parcours VTT.

Les bélières de Jausiers / la cascade de la Pisse / le fort de Cuguret / la traversée Jausiers / la Condamine / le col de la Bonnette / la tour des Sagnes.

Départ des parcours cyclo et VAE route avec les Pedaloudoux

13H00 : PIC NIC au plan d'eau de JAUSIERS. Après-midi détente au plan d'eau avec activités

Présence des RIDERS du ROAD TRIP.

18H30 : Apéro – barbecue au plan d'eau par le restaurant du Lac.

SPADTRIBU s'adresse à toutes et à tous, sportif ou non, de 6 mois à 99 ans. Convivial et inter générationnel.

www.spadtribu.fr

mail: spadtribu04@gmail.com

tél.: 06 58 58 04 95

Nos partenaires :

